



## **Katholische Erziehungsberatung e.V. CHRIS**

Ansprechpartnerin: Stephanie Haine  
Hauptstraße 177  
51465 Bergisch Gladbach  
Telefon: (0 22 02) 3 50 16  
Telefon: (0 22 02) 95 76-45  
chris@erziehungsberatung.net

Mit einer steuerabzugsfähigen Spende können Sie unsere Arbeit unterstützen – Stichwort: „Hilfen für Familien“  
bei der VR-Bank eG Bergisch Gladbach  
IBAN: DE75 3706 2600 3200 3250 19  
BIC: GENODED1PAF  
bei der Kreissparkasse Köln  
IBAN: DE28 3705 0299 0332 0002 57  
BIC: COKSDE33

Träger:

**Katholische Erziehungsberatung e.V.**



# **CHRIS**

*Hilfe für Kinder, Jugendliche und Familien  
nach traumatischen Ereignissen*



**CHRIS**

**Katholische Erziehungsberatung e.V.**

Hauptstraße 177  
51465 Bergisch Gladbach  
Telefon: (0 22 02) 3 50 16



*gemeinsam  
Lösungen finden*

### **Kinder, Jugendliche und deren Familien die durch ein traumatisches Erlebnis belastet sind....**

- fühlen sich hilflos und ohnmächtig
- fühlen sich in ihren seelischen Bewältigungsmöglichkeiten überfordert
- benötigen viel Energie bei der Stressbewältigung, die für ihre Entwicklungsaufgaben fehlen

### **Kinder, Jugendliche und deren Familien benötigen....**

- einen besonderen Schutz
- das Gefühl von Sicherheit
- die Akzeptanz ihrer unfassbaren Gefühle, Gedanken und Befindlichkeiten
- Zeit, die Erlebnisse zu verarbeiten

### **Chris bietet folgende Hilfen an:**

- Stabilisierende Trauma Beratung
- Orientierende Eltern- und Familiengespräche
- Unterstützung in Krisensituationen
- Ressourcenorientierte, stabilisierende und thematische Kinder- und Jugendgruppen
- Netzwerkarbeit für alle interessierten Bezugspersonen und Multiplikatoren

Anmelden können sich Eltern, Kinder und Jugendliche. Pädagogische Fachkräfte und ehrenamtlich Tätige können mit den Betroffenen am ersten Gespräch teilnehmen.

**Das Angebot ist kostenfrei und richtet sich an Kinder, Jugendliche und deren Familien aus dem Rheinisch Bergischen Kreis.**

**Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind zur Verschwiegenheit verpflichtet.**